



Jeff Shore, geboren 1953 in Philadelphia, lebt seit 1981 in Japan und ist emeritierter Professor für Zen in der modernen Welt an der Hanazono-Universität Kyoto. Als Dharma-Erbe des Zen-Meisters Keidô Fukushima (Nachfolger von Zenkei Shibayama und Abt des Klosters Tôfuku-ji in Kyoto), unter dem er die Koan-Schulung der Rinzai-Schule abgeschlossen hat, leitet er regelmäßig Zen-Retreats, vor allem in Europa und Nordamerika. Jeff Shore ist Ehemann und Vater. Er ist Buchautor. Der Weg beginnt unter deinen Füßen – Zen für das moderne Leben O. W. Barth 2018. Weitere Infos: www.beingwithoutself.org



Das Seminar-Hotel Seidenbuch liegt in einer wunderschönen ländlichen Umgebung des malerischen Odenwalds. Ca. 18 km von Bensheim entfernt und ca. 60 km von Frankfurt, Heidelberg und Mannheim, ist es mit PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Weitere Infos:

www.seminarhotel-seidenbuch.de



ZEN-Retreat mit Jeff Shore

vom 02. bis 5. März 2023 im

Seminarhotel Seiden- buch

in Lindenfels/Odenwald





Die stille und kraftvolle Atmosphäre des Ortes wird unser Retreat unterstützen.



Inhalt:

Das Zen-Retreat ist eine Zeit der intensiven Praxis im Schweigen.

Meditationen im Sitzen (jeweils 25 Minuten) werden unterbrochen durch Geh-Meditation (auch im Freien), durch Körperarbeit, unterstützende Vorträge von Jeff Shore und die Gelegenheit zur persönlichen Begegnung mit ihm.

Jeff Shore bemüht sich, ein einfaches Englisch zu sprechen, das in der Regel gut verstanden wird.

Zur Vorbereitung gibt es Videos, zum Beispiel Giving All of Yourself (youtube). Meditationserfahrung wird vorausgesetzt, bei Zweifeln bitte nachfragen.

Termin:

02. - 05. März 2023

Beginn am 02.03.2023 um 18:00 Uhr,

Ende am 05.03.2023 um 14:00 Uhr.

Gebühr:

EUR 50 (Hauskosten) plus Dana für Jeff Shore plus Unterkunft u. Verpflegung, Einzelzimmer sind begrenzt.

Fragen und Anmeldung:

Monika Luxenburger,
monluxenburger@aol.com



Das Ziel ist, mit dem tiefsten Wesen unmittelbar im Leben präsent zu sein, das Herz zu öffnen, absichtslos und mitfühlend der Welt zu dienen und liebevoll anzunehmen, was ist.





